

seit 2004	<p>eingetragene Mediatorin, Coach, Unternehmensberaterin und Psychotherapeutin; selbstständig tätig in den Bereichen Mediation/Coaching/Supervision/Beratung/Training/Psychotherapie</p> <p><u>Projekte</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • smokeoff ©, Rauchentwöhnungsprogramm • Trainings in den Bereichen der Personal- und Organisationsentwicklung z.b. „Psychologie für Führungskräfte“ „Neu als Führungskraft“ „Erfolgreiche Chefentlastung für AssistentInnen“ „Gender und Konflikt“ „Kommunikation und Konflikt“ „Selbst- und Zeitmanagement“ „Stressmanagement“ u.v.m. • Sporttherapeutin und Betreuerin im Schweizerhaus Hadersdorf • Sporttherapeutin im Heilpädagogischen Zentrum Hinterbrühl mit Kindern der Sozialpädagogik und der Förderabteilung • Training bei UNIUN (StudentInnen am Weg in die Selbstständigkeit) • Klinische Praktika der Psychotherapie auf sozialtherapeutischen psychiatrischen Stationen im SMZ-Ost und OWS, Wien
2002 - 2004	<p>komarek konfliktmediation Schulungsinstitut Personal- und Organisationsmanagement</p>
1998 – 2002	<p>Infoscreen Austria GmbH, Stadtinformationsmedium Redaktionsleitung/Programmleitung</p>
1996 – 1998	<p>Headline Werbeagentur GmbH Kontakterin und Konzeption</p>
1994 – 1996	<p>„Grüner Kreis“, Bucklige Welt, NÖ Verein zur Rehabilitation und Integration ehemals suchtkranker Personen Office Management, Öffentlichkeitsarbeit, sozialpädagogische und –therapeutische Betreuung, Krisenintervention, Supervision</p>
1992 – 1993	<p>AKG Acoustics GmbH, Werbung und Marketing</p>
1991	<p>Mediaprint, Zeitungs- und Zeitschriftenverlag</p>



AUS-, FORT- und WEITERBILDUNG

2004 - 2011	Psychotherapeutisches Fachspezifikum zur Integrativen Gestalttherapeutin, ÖAGG mit Abschluss „Master of science of psychotherapy“, Donauuniversität Krems
2004	„Transpersonale Psychologie und Holotropes Atmen“ Dr. Sylvester Walch
01/2003 – 06/2004	Psychotherapeutisches Propädeutikum beim ÖAGG (Österreichischer Arbeitskreis für Gruppendynamik und Gruppenpsychotherapie), Abschluss
2002 – 2004	Diplomlehrgang für Mediation, Wirtschafts- und Familienmediation Mediation im Bauwesen und Planungsbereich, Diplomabschluss
2003	Skill Training Gruppendynamik Mühldorf Trainieren/Leiten von Gruppen und Teams, Interventionen, Funktionswechsel
1999– 2002	Führungs- und Strategieseminare VIP Consulting
1999 – 2000	Österreichisches Journalisten-Kolleg Salzburg, Diplomabschluss
1996 – 1998	Universitätslehrgang für Werbung & Verkauf, Wirtschaftsuniversität Wien, Abschluss „akademisch geprüfte Werbekauffrau“
1991	Handelsakademie (der Wr. Kaufmannschaft), 1010 Wien, Matura-Abschluss

TAKTVOLLES

Mein Interesse gilt den Menschen, sie kennen zu lernen und zu verstehen.
Was mich betrifft schaffe ich den Boden für gutes Gedeihen durch ganzheitliches Denken, ich strebe Wohlbefinden an, körperliches durch sportliche Aktivitäten und seelisches durch Praktiken im Yoga.